

Programa RETORNO JÓVENES METAL. Programa de orientación laboral para el desarrollo de habilidades directivas y búsqueda de empleo, entre profesionales jóvenes con experiencia laboral en el extranjero. (exp. 4.86/2015).

CURSO

TÍTULO

HABILIDADES DE COACHING EN LA EMPRESA

OBJETIVOS

- Conocer el coaching y sus beneficios en la empresa.
- Descubrir herramientas y habilidades de un coach empresarial.
- Aplicar las habilidades de coaching en su entorno laboral.

CONTENIDOS

1. Introducción al coaching

- 1.1. Qué es el coaching
- 1.2. Tipos de coaching
- 1.3. El origen. De donde viene
- 1.4. La ética en el coaching
- 1.5. A quien va dirigido
- 1.6. Finalidad del coaching
- 1.7. Diferencia entre terapia y coaching

2. El coach y sus herramientas

- 2.1. La función del coach
- 2.2. Que hace un coach y que no debe hacer
- 2.3. La alianza
- 2.4. Saber escuchar. Los niveles de escucha
- 2.5. El saboteador
- 2.6. La empatía. No se juzga
- 2.7. Sintetizar
- 2.8. Capacidad de liderazgo

3. ¿Que se trabaja? Los valores

- 3.1. ¿Qué son los valores?
- 3.2. ¿Cómo encontrar tus valores?
- 3.3. ¿Cómo están de presentes en tu vida actual: Profesional y personal?
- 3.4. Dirección por valores
- 3.5. Test

4. Creencias Limitantes

- 4.1. Qué es una creencia limitante
- 4.2. Aprender a diferenciar las creencias
- 4.3. Bloqueo de una creencia y como afecta en tu trabajo
- 4.4. La creencia nos lleva a una actitud
- 4.5. Como desmontar las creencias
- 4.6. Test

5. Fortalezas

- 5.1. Introducción
- 5.2. ¿Por qué fortalezas?
- 5.3. La explicación científica de fortalezas.
- 5.4. ¿Qué es una fortaleza?
- 5.5. ¿Qué es una debilidad?
- 5.6. Mitos y verdades
- 5.7. Identificación de tus fortalezas. El proceso
- 5.8. Tus tres fortalezas
- 5.9. Test

MODALIDAD

TELEFORMACIÓN

FECHA Y LUGAR DE IMPARTICIÓN

Duración: 50 horas.

Precio:375 €

Nota: Una vez realizado el pago (mediante ingreso/transferencia) y habiendo comprobado la documentación enviada, el alumno recibirá en el correo electrónico facilitado, su usuario y contraseña a nuestra plataforma, en un plazo de máximo de 10 días laborables desde el pago y envío de la documentación.

CENTRO DE FORMACIÓN

FVEM ACADEMY- Federación Vizcaína de Empresas del Metal

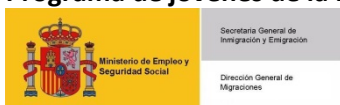
<http://www.fvemonline.com/>

INSCRIPCIÓN

Cumplimentar Hoja de inscripción en la web y enviarla firmada a nekane@fvem.es.

OBSERVACIONES

Programa de jóvenes de la Dirección General de Migraciones



invesLan